

PROGRAM IMPREZY

Garmin Iron Triathlon Nieporęt

Piątek, 30.08.2019

- 16:00 – 19:00 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
- 16:00 – 19:00 EXPO oraz inne atrakcje
- 18:00 odprawa on-line
- 18:00 spotkanie dla debiutantów (okolice biura zawodów)

Sobota, 31.08.2019

- 07:00 – 08:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów) – dystans 1/2 IM
- 07:00 – 08:45 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów) – dystans 1/4 IM, 1/8 IM, Garmin Kids
- 07:00 – 16:30 EXPO oraz inne atrakcje
- 07:30 – 08:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian – dystans 1/2 IM
- 07:30 – 09:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian – dystans 1/4 IM i 1/8 IM
- 08:40 zakończenie rozgrzewki pływackiej dla dystansu 1/2 IM
- 08:45 odprawa techniczna dla dystansu 1/2 IM (okolice wejścia do wody)
- 09:00 start dystans 1/2 IM (indywidualnie i sztafety)
- 09:30 start kategorii wiekowej 1-3 lat – bieg na 200 m
- 09:35 start kategorii wiekowej 4-5 – bieg na 200 m
- 09:40 start kategorii wiekowej 5-6 – bieg na 200 m
- 09:45 start kategorii wiekowej 8-11 lat – bieg na 500 m
- 09:50 start kategorii wiekowej 12-15 lat – bieg na 1 km
- 10:00 ceremonia wręczenia nagród dla dzieci (okolice mety)
- 10:15 oficjalne otwarcie zawodów (okolice wejścia do wody)
- 10:20 odprawa techniczna dla dystansu 1/4 IM i 1/8 IM (okolice wejścia do wody)
- 10:30 zakończenie rozgrzewki pływackiej dla dystansu 1/4 IM oraz 1/8 IM
- 10:50 start dystans 1/8 IM (indywidualnie i sztafety)
- 11:00 start dystans 1/4 IM (indywidualnie i sztafety)
- 14:00 – 16:30 wydawanie rowerów ze strefy zmian
- 15:00 – ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/4 IM i 1/8 IM
- 16:00 – zamknięcie trasy
- 16:00 – 16:30 ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/2 IM

Program może ulec zmianie!

!